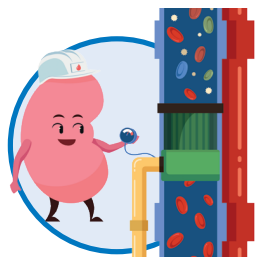


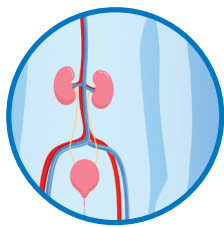


SAUGOKITE SAVO INKSTUS!

PADĖKITE JIEMS ATLIKTI TĄ NEĮTIKĖTINĄ DARBĄ, KURĮ JIE DARO



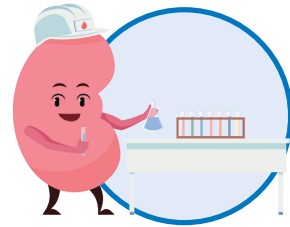
Kasdien prafiltruojama 1800 litrų kraujo.



Šalina nereikalingus filtracijos produktus ir toksinus su šlapimu.



Reguliuoja kraujo spaudimą bei vandens ir elektrolitų balansą.

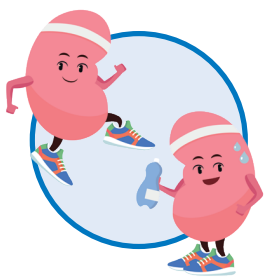


Gamina reikiamus hormonus ir palaiko sveikus jūsų kaulus.

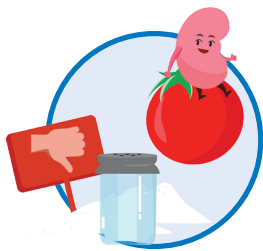
Kas dešimtas europietis turi sutrikusią inkstų funkciją. Tačiau daugelis to nežino, nes iš pradžių jokių simptomų nejaučia. Blogiausia: **kad inkstų funkcija laikui bėgant blogėja ir negali atsistatyti.**

Inkstams ypač kenkia didelis cukraus kiekis kraujyje, aukštas kraujospūdis ir nutukimas.

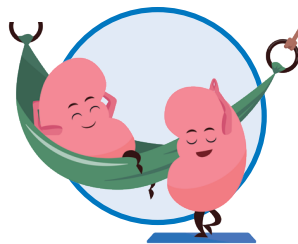
Daugelis rizikos veiksnių yra jūsų pačių rankose ir jūs galite daug padaryti, kad jūsų inkstai būtų sveiki!



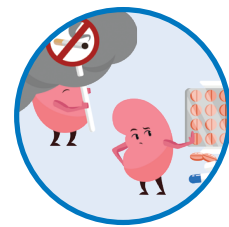
Reguliarus fizinis aktyvumas (20 min/ dieną).



Sveika visavertė mityba, naudojant mažiau druskos.



Streso mažinimas.



Mesti rūkyti ir vengti perteklinio skausmą malšinančių vaistų vartojimo.



Prašykite savo gydytojo inkstų patikros atliekant šlapimo ir kraujo tyrimus! Jei inkstų funkcijos sutrikimas nustatomas anksti, jos progresavimą galima sulėtinti ar net sustabdyti.



www.strongkidneys.eu