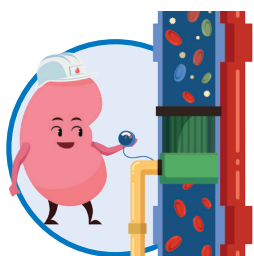
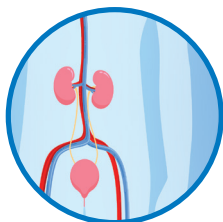


ЎЗ БУЙРАКЛАРИНГИЗ ХАҚИДА ҚАЙЎУРИНГ! БУЙРАКЛАРИНГИЗНИ НОЁБ ВАЗИФАНИ БАЖАРИШИДА ҚўЛАБ-ҚУВВАТЛАНГ



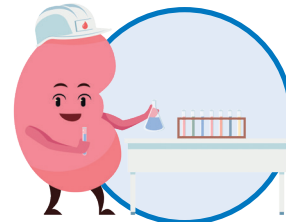
Кунига 1800 литр қонни тозалайди.



Ортиқча моддалар ва заҳарларни сийдик билан ажратади.



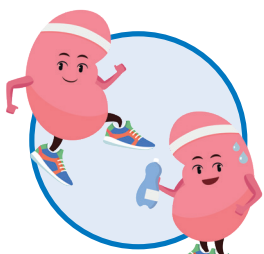
Қон босимингиз, сув ва тузлар заҳирасини назорат қилади.



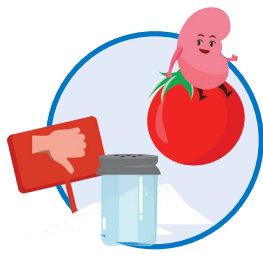
Мухим гормонларни ишлаб чиқаради ва суяклар мустаҳкамлигини таъминлайди.

Хар 10 Европаликдан биттасида буйрақлар вазифаси сусайган. Бироқ кўпчилик бу ҳақида беҳабар, чунки аввалига буйрақлар белгиларсиз зарарланади. Энг ёмони: **буйрақлар вазифаси вақт ўтиб сусайиб боради ва қайта тикланмайди.** Буйрақларингизга айниқса қонда қанд миқдори юқорилиги, баланд қон босими ва семизлик хавфли ҳисобланади.

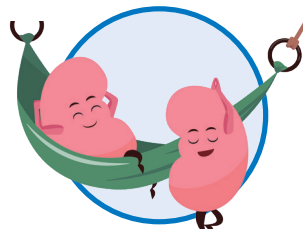
Кўп хавф омиллари Сизнинг қўлингизда ва Сиз ўз буйрақларингиз мустаҳкам бўлиши учун куп ишларни амалга ошира оласиз



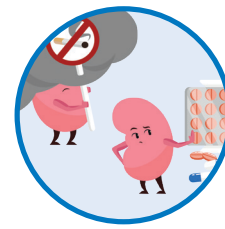
Мунтазам бадантарбия (кунига 20 дақиқа).



Соғлом тўйимли овқатланиш, туз кам ишлатган ҳолда.



Стрессни камайтириш.



Чекишни ташлаш ва оғрик қолдирувчи дориларни ортиқча қўлламаслик.



Ўз шифокорингиздан буйрақларни текшириш учун қон ва сийдик таҳлиллари ҳақида сўранг! Агарда буйрақ вазифаси бузилиши эрта аниқланса, уни секинлаштириш ва хатто тўхтатиш имкони бор.



www.strongkidneys.eu